



**Prefeitura do Município de Piracicaba**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO**  
**SERVIÇO MUNICIPAL DE PERÍCIAS MÉDICAS**  
**PROGRAMA DE READAPTAÇÃO PROFISSIONAL**

## **Palavra**

Palavra puxa palavra. - Vários autores consagrados (em entrevistas que eu assisti ou li), usaram tal expressão.

Quando me proponho a escrever, inicialmente parto de uma ideia - qualquer seja ela; e, a partir do momento em que pego caneta e papel, as frases vão surgindo, vão-se alinhando.

No sonho combinamos elementos diversos em uma única representação (condensação). - Tudo decorrente de nosso repertório, de nossa experiência.

Uma árvore, para mim, pode se transformar em um monstro. - Quando eu sei que estou sonhando (sonho lúcido), eu controlo o meu sonho (pesadelo).

- Essa técnica é possível aprender e exercitar.

O sonho lúcido leva a uma melhor autocompreensão (ou conhecimento) ou a um melhor desempenho físico e emocional.

- Segundo o budismo, as pessoas sofrem por não se conhecerem.. - Conforme essa religião e filosofia, tudo é decorrente da ilusão (Maya).

Independentemente dos pressupostos desta ou daquela religião, desta ou daquela tradição cultural, podemos nos conhecer melhor - e aprendermos a nos respeitar - e, melhor ainda, a nos amar.

### **Claudinei Leme de Ramos**

Bacharel em Ciências Jurídicas, Mestre em Filosofia do Direito pela UNIMEP (Universidade Metodista de Piracicaba)

Contato: [readaptacao@piracicaba.sp.gov.br](mailto:readaptacao@piracicaba.sp.gov.br)

**Outubro/2013**